



Come più volte affermato, è necessario promuovere l'attività sportiva sin dai primi anni di vita incrementando il movimento spontaneo, ma anche attraverso la pratica dell'attività sportiva organizzata.

La sistematicità dell'attività motoria garantirà la prevenzione di tutte quelle patologie secondarie alla sedentarietà. Particolarmente diffusa tra i giovani è l'attività sportiva agonistica che implica una particolare preparazione degli allenatori ad affrontare tutte le complesse problematiche psico-fisiche tipiche del giovane atleta. Oramai da anni la nostra Associazione, convinta della necessità di affiancarsi alle istituzioni

sportive per affrontare in maniera organica e di comune accordo tali problematiche, ha organizzato una serie di manifestazioni scientifico-sportive (varie edizioni di "Giovani a Canestro") che hanno riscosso un grandissimo interesse e con importanti ricadute pratiche.

Il nostro modello sperimentale, assolutamente innovativo (unico nel suo genere), ha voluto evidenziare che anche l'attività sportiva agonistica può essere un importantissimo strumento produttore di **"BENESSERE"** per i nostri giovani; benessere inteso in maniera globale: fisico, psichico e sociale.

Sino ad oggi il nostro progetto era rivolto a giovani sani, senza alcun deficit psico-fisico.

Oggi sentiamo l'esigenza di sperimentare il progetto su una popolazione di soggetti "diversamente abili"; giovani con diverse e particolari esigenze. Il fine è quello di promuovere una sufficiente "abilitazione" all'attività motoria, con particolare riferimento al



basket.

La (ri)abilitazione come processo

Occuparsi di riabilitazione vuol dire aprire uno spazio di riflessione e intervento sulla globalità dei bisogni in tutti quei soggetti che richiedono una protezione socio-sanitaria, in quanto la riabilitazione si occupa sia delle conseguenze disabilitanti che degli esiti delle malattie.

Dedicare una particolare attenzione alle conseguenze delle malattie non vuol dire ignorare il ruolo che l'intervento clinico mantiene nella cura della malattia cronica, quando piuttosto rimarcare come una adeguata strategia d'intervento sia molto complessa e che vi è ancora molto da fare anche quando il clinico ha esaurito il suo compito dopo aver tentato

il possibile. E' evidente come l'obiettivo principale di tale azione non sarà in esclusiva la malattia, ma la persona nella totalità delle sue funzioni e abilità.

In molti casi l'obiettivo della guarigione non può essere centrato; diviene quindi preminente tentare di fornire al soggetto una vita accettabile, ma anche l'erogazione di tutti quegli interventi che attenuino il decadimento psico-fisico.

L'età evolutiva richiede un'attenzione e una considerazione specifica, in quanto la riabilitazione /abilitazione in questa fase della vita, è processo particolarmente complesso teso a migliorare la qualità della vita per il minore ma anche per la sua famiglia. Il processo (ri)abilitativo considera il giovane paziente nella sua globalità fisica, mentale, affettiva, comunicativa e relazionale e coinvolge la famiglia, il contesto ambientale e sociale.

L'intervento riabilitativo in età adulta, è sempre successivo a un evento lesionale, sia esso traumatico che secondario a una patologia infettiva o degenerativa; in età evolutiva è la



dinamicità dello sviluppo del soggetto l'elemento cruciale attorno a cui ruota l'intervento riabilitativo e tale dinamicità è l'elemento responsabile del maggiore utilizzo di risorse specifiche.

Un corretto intervento (ri)abilitativo per essere realmente efficace deve prevedere un intervento integrato di ordine sanitario educativo e sociale

Per tale motivo, grazie alla collaborazione della **Cooperativa Sociale Meristema** di Catanzaro, della Comunità CHIRONE c/o Martelletto e **all'Istituto Comprensivo S. Maria di Catanzaro**, abbiamo individuato un gruppo di soggetti giovani e meno giovani "diversamente abili" che, per 6 ore settimanali, verranno affidati ad uno staff di allenatori e di professionisti che li avvieranno al gioco del basket.

Il progetto inizierà nel mese di Dicembre 2009, mentre non è stata ancora stabilita la sua durata, in quanto dovrà essere concordata con le famiglie dei soggetti coinvolti, con lo staff tecnico e l'equipe medica.

Le attività si svolgeranno presso la palestra dell' **Istituto Comprensivo S. Maria di Catanzaro**, messa a disposizione dal **Dirigente scolastico Dr.ssa Anna Carrozza**.

Equipe responsabile del progetto "Insieme a Canestro"

Responsabile del Progetto

Dr. Giuseppe Raiola: Presidente A.C.S.A. & S.T.E. Onlus
Pediatria-Adolescentologo presso l'U.O.C. e Responsabile della U.O.S. di
Auxoendocrinologia e di Medicina dell'Adolescenza - A.O. "Pugliese-Ciaccio" Catanzaro
Coordinatore Internazionale della MAGAM



Past President della Società Italiana di Medicina dell'Adolescenza.

Dr. Fabrizio Silipo (allenatore responsabile)

Laureato in Ingegneria biomedica con specializzazione in biomedica. Allenatore di base di pallacanestro; ha allenato numerose squadre di basket che hanno militato nei campionati regionali di serie D, C2 e relativi campionati giovanili. Attualmente milita come giocatore società A. Milano Basket nel campionato regionale di serie C2

Dr. Luigi Mancuso

Laureato in Ingegneria Informatica e Biomedica e Specializzando in "Tecnologie Biomediche"; Tesserato attualmente come giocatore nella società S.S. Antonio Milano Basket militante nel campionato regionale di serie C2

Ha militato negli anni precedenti in categorie superiori con altre società in serie C1 ottenendo la vittoria del campionato e come semiprofessionista in serie B dilettanti ottenendo per due anni consecutivi la qualificazione ai playoff;

Sig. Massimiliano Giampà

Studente al secondo anno della facoltà di scienze motorie dell'università degli studi Magna Grecia di Catanzaro.

Notevole esperienza nel campo socio riabilitativo rivolto a soggetti con deficit mentale, con particolare interesse all'attività motoria di base. Tale competenza è stata maturata presso la Fondazione Betania Onlus

Allenatore di base di pallacanestro; istruttore regionale di minibasket; tecnico Special



Olympics Italia. Attualmente milita come giocatore società A. Milano Basket nel campionato regionale di serie C2

Sig. Fabio Ippolito: Istruttore di minibasket. Attualmente milita come giocatore nella società **A. Milano Basket nel campionato regionale di C2**

Equipe Medica

Dr. Domenico Salerno: Componente del Consiglio Direttivo e Segretario A.C.S.A. & S.T.E. Onlus Chirurgo Pediatra presso l'U.O.C. di Chirurgia Pediatrica e Responsabile della U.O.S. di Day Surgery - A.O. "Pugliese-Ciaccio" Catanzaro Revisore dei Conti della Società Italiana di Medicina dell'Adolescenza

Dr. Vito Clemente: Componente del Consiglio Direttivo A.C.S.A. & S.T.E. Onlus Pediatra Neonatologo presso U.O.C. di Neonatologia - A.O. "Pugliese-Ciaccio" Catanzaro

Dr.ssa Maria Concetta Galati: Ematologo, Oncologo e Pediatra presso l'U.O.C. di Ematologia Pediatrica e Responsabile dell'U.O.S. di Talassemie e diagnosi prenatale - A.O. "Pugliese-Ciaccio" Catanzaro
Componente del Consiglio Direttivo Nazionale della Società per lo Studio delle Talassemie ed Emoglobinopatie

D.ssa Anna Parrotta: Fisiatra presso l'U.O.C. di Fisiatria Dell'A.O. "Pugliese-Ciaccio" di Catanzaro



Per quanto concerne l'impegno economico, l'associazione ha previsto un compenso di 400.00 euro (al netto), mensili, per il Dr. Fabrizio Silipo (Allenatore Responsabile), mentre per gli altri 2 tecnici (Dr. Luigi Mancuso e Sig. Massimiliano Giampà), il compenso sarà di 300.00 (al netto), mensili. E' evidente che gli allenatori dovranno prendersi cura dei partecipanti al progetto, non solo dal punto di vista tecnico-motorio, ma dovranno vigilare anche sulla loro incolumità fisica.

L'A.C.S.A. & S.T.E Onlus, provvederà a fornire ai tecnici ed ai partecipanti, l'attrezzatura necessaria per svolgere l'attività motoria (completi da basket, scarpette, canestri ribassati, palloni, acqua, bibite reidratanti, alimenti per spuntini, etc.).

All'inizio del progetto l'abbigliamento sportivo e, alcuni palloni, verranno donati ai ragazzi diversamente abili.

